

Утверждаю.
Директор МОУ «Средняя школа №38»
Е.Н. Бейм



**План внеурочной деятельности среднего
общего образования
2025 -2026 г**

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План по внеурочной деятельности для основной и средней школы в МОУ «Средняя школа № 38» составлена на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 02.03.2016) "Об образовании в Российской Федерации";
- Федерального государственного стандарта (ФГОС СОО) среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 года № 413,
- Приказа Минобрнауки РФ от 31.12.2015 №1578 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413"
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20)
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21.
- Письмо от Минпросвещения России 17.06.2022 г. 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»
- Письмо Министерства просвещения РФ от 17 августа 2023 г. НДГ-1773/05 «О направлении информации» Методические рекомендации по реализации профориентационного минимума в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего образования.

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной деятельности.

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени учащихся. Внеурочная деятельность понимается сегодня преимущественно как деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей учащихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно полезной деятельности.

Цель внеурочной деятельности: обеспечение соответствующей возрасту адаптации ребенка в образовательной организации, создание благоприятных условий для развития ребенка, с учетом его возрастных и индивидуальных особенностей.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной общеобразовательной программы среднего общего образования школы и определяет содержательное наполнение направлений внеурочной деятельности (перечень программ), время, отводимое на внеурочную деятельность по классам, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности, а также требования к организации внеурочной деятельности.

В соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего общего образования внеурочная деятельность в МОУ «Средняя школа № 38» организуется по направлениям развития личности (социальное, духовно-нравственное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Обучающимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Организация занятий по данным направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса. Содержание занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, кружки, секции, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования и т. д. В течение учебного года для обучающихся проводятся экскурсии в музеи и выставочные залы города Петрозаводска и Республики Карелия.

Спортивно-оздоровительное направление

Целесообразность данного направления заключается в формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Основные задачи:

- формировать культуру здорового и безопасного образа жизни;
- использовать оптимальные двигательные режимы для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей;
- развивать потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Духовно-нравственное направление

Целесообразность названного направления заключается в обеспечении духовно-нравственного развития обучающихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе основной и средней школы, семьи и других институтов общества.

В основу работы по данному направлению положены ключевые воспитательные задачи, базовые национальные ценности российского общества.

Основными задачами являются:

- формирование общечеловеческих ценностей в контексте формирования у обучающихся гражданской идентичности;
- воспитание нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России;
- приобщение обучающихся к культурным ценностям своей этнической или социокультурной группы;

- сохранение базовых национальных ценностей российского общества;
- последовательное расширение и укрепление ценностно-смысловой сферы личности.

Социальное направление

Целесообразность названного направления заключается в активизации внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме.

Основными задачами являются:

- формирование психологической культуры и коммуникативной компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;
- формирование способности обучающегося сознательно выстраивать и оценивать отношения в социуме;
- становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- формирование основы культуры межнационального общения;
- формирование отношения к семье как к основе российского общества;
- воспитание у школьников почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшему поколению.

Общекультурное направление

Целесообразность данного направления заключается в воспитании способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию художественно-эстетических ценностей, развитию общей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры, духовными ценностями отечественной культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран.

Основными задачами являются:

- развитие художественного вкуса учащихся, расширение и обогащение их музыкального кругозора,
- повышение культурного уровня, привитие любви к танцам;
- формирование танцевальных навыков.

Внеурочная деятельность способствует более разностороннему раскрытию индивидуальных способностей ребенка, которые не всегда удаётся рассмотреть на уроке, развитию у детей интереса к различным видам деятельности, желанию активно участвовать в продуктивной, одобряемой обществом деятельности, умению самостоятельно организовать своё свободное время. Каждый вид внеклассной деятельности: творческой, познавательной, спортивной, трудовой, игровой – обогащает опыт коллективного взаимодействия школьников в определённом аспекте, что в своей совокупности даёт большой воспитательный эффект.

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

Занятия внеурочной деятельностью для обучающихся проводятся с учётом выбора учеников и родителей, по отдельно составленному расписанию, на базе школы и учреждений дополнительного образования после 20-минутной динамической паузы.

Общешкольные мероприятия по программе воспитательной системы школы являются компонентом внеурочной деятельности. Подготовка к участию и участие в общешкольном мероприятии позволят ребенку овладевать универсальными способами деятельности (компетенциями) и демонстрировать уровень их развития.

Участие обучающегося в общешкольных делах осуществляется на добровольной основе, в соответствии с интересами и склонностями. Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения. Занятия проводятся в форме экскурсий, кружков, секций, конференций, олимпиад, конкурсов, соревнований и т.д.

Для развития потенциала одарённых и талантливых детей разрабатываются и проводятся: школьные интеллектуальные марафоны, классные игры и игры на параллель, школьные и предметные олимпиады, праздничные концерты, международные и всероссийские конкурсы.

МОУ «Средняя школа № 38» сотрудничает с учреждениями дополнительного образования: спортивные школы №1, №3, №4, №5, ЦС ДЮСШ ОР, ДТДиЮ., ДЮЦ, и др. Занятия в учреждениях дополнительного образования учитываются как внеурочная занятость.

Направления внеурочной деятельности СОО 2025-2026 уч.год

№	Направления внеурочной деятельности	Название программы	Форма организации	Количество часов в неделю 10-11 классы		Всего
				10 кл	11кл	
Инвариативный компонент						
1.	Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Практика Беседа	1	1/2	3
2.	Социальное	Школьное ученическое самоуправление	Практика	0,5	0,5	1
		«Россия – мои горизонты»	Практика Профдиагностика	1	1/2	3
3.	Спортивно-оздоровительное направление	Школьный спортивный клуб «Фортуна	Практика	0,5	0,5	1
4.	Общекультурное	Школьный театр	Практика	0,5	0,5	1
Вариативный компонент						
1.	Социальное направление	«Найди себя»	Практика		1	1
		«Билет в будущее»	Практика	1		2
		«Мир профессий»	Практика	1		
2.	Спортивно-оздоровительное направление	«ГТО»	Практика		1	1
	Всего			5,5	7,5	13
	Объем внеурочной деятельности в год			187	255	442